



Une newsletter est un **outil de communication qui permet à une entreprise de diffuser largement des informations relatives à son activité via e-mail**. Elle s'adresse à une liste de destinataires qui souscrivent à l'envoi d'e-mails marketing volontairement, et qui reçoivent alors régulièrement ces mails. La newsletter est parfois appelée lettre d'information ou infolettre.

La newsletter fait partie d'une stratégie e-mail marketing, ou plus globale-

ment de marketing digital, et est le plus souvent employée afin de faire connaître les actualités de l'entreprise ou pour fournir des conseils et astuces aux personnes intéressées par un produit ou un service.

Le format et le contenu d'une newsletter sont modulables et peuvent s'adapter aux besoins de communication de tous les types d'entreprises.

Mars 2023



A noter pour aujourd'hui ...
Aujourd'hui | lundi, 6 mars

lundi, 6 mars

Sainte Colette de Corbie - Réformatrice des Clarisses (+ 1447)
15:00 Mr André CHANA 89 ans - Obsèques à Volonne (Notre Dame)

mardi, 7 mars

Saintes Perpétue et Félicité - Martyres à Carthage (+ 203)
17:30 Messe à Malijai
20:00 Préparation des baptêmes aux Mées

Événements affichés dans le fuseau horaire : Heure d'Europe centrale - Paris

Les 4 rives
762 4 4162

Secteur paroissial catholique de
Lurs Peyruis Montfort St Auban Château-Arnoux
Dabisse Les Mées Malijai L'Escale Volonne Sourribes

Les Trompettes du Carrefour

Sommaire

Ce mois ci

- La lettre du Père

Nous entrons en carême. Il est toujours utile et opportun de rappeler que c'est un cheminement de quarante jours qui nous conduit jusqu'à Pâques ; le cœur même de notre foi. Moment favorable où nous célébrerons la merveille de notre salut dans la victoire de la vie sur la mort avec le Christ ; mais surtout la manifestation de la profondeur de l'amour de Dieu pour nous.

Le carême est ce temps favorable pour revenir à Dieu de tout notre cœur comme nous l'entendrons le mercredi des cendres. Et c'est juste ! Temps pour nous recentrer sur l'essentiel de notre vie de foi : notre relation avec Dieu. Laquelle relation informe au quotidien tout le reste de notre existence. Occupés à remplir nos tâches quotidiennes en familles, en société et en Église, nous courons le risque de devenir des habitués ; habitués de l'Église, de sa vie et de ses pratiques. Habitués, donc englués dans la routine qui quelques fois peut devenir sclérosante et nous faire perdre le dynamisme dont notre foi a besoin pour grandir et se renouveler. Routine qui peut également nous éloigner peu à peu de l'essentiel : NOTRE RELATION AVEC DIEU ! Le carême arrive comme un temps de ressourcement à l'écoute assidue de Sa Parole pour revenir à Dieu et nous réconcilier avec Lui.

Pour nous y aider les trois impératifs habituels en temps de carême que sont, l'aumône, la prière et le jeûne, nous sont



les4rives.fr

Edition du 6 mars 2023
La lettre de notre secteur paroissial



Titre section...



Comment vieillir sans devenir « vieux » ?

Des clés issues de la sagesse biblique

En Occident, la culture du « jetable » et du « rentable » pousse à croire que la vieillesse est une période de dépendance et d'incapacité. La valeur d'une personne est déterminée par rapport à son rendement dans la société. En revanche, la sagesse biblique honore les anciens. Tandis que le monde clame que la vieillesse est un ennemi à combattre, la [Bible](#) révèle l'inverse : « C'est chez les vieillards que se trouve la sagesse ; dans le grand âge, le discernement » ([Job 12, 12](#)). Le [Psaume 92](#) dit même que les justes sont encore féconds dans leur vieillesse, qu'ils sont pleins de « sève et verdoyants » (verset 15).



Il existe des stéréotypes de personnes âgées, plus ou moins positifs : certains, plaintifs, dominateurs et enclins à la critique, donnent plutôt envie de fuir. D'autres, en revanche, apparaissent comme des bénédictions pour leur famille, leur entourage, leur paroisse. Qu'ont-ils de plus par rapport aux autres ? Comment faire pour vieillir avec grâce, selon le plan de Dieu ? Au travers de la Bible, mais aussi de modèles de personnes âgées épanouies dans leur foi chrétienne, quelques pistes se dessinent pour « fleurir » avec grâce.



Nul besoin d'acheter des accessoires spéciaux ou de passer des heures à décorer votre intérieur. Il suffit de quelques « touches » porteuses de sens pour célébrer joyeusement la Pentecôte et prendre mieux conscience de son sens. Voici quelques idées inspirées de la

tradition liturgique, repérées sur Instagram



Nous avons lu...

Comment rester charitable et bienveillant sur les réseaux ?

Anonymes derrière leurs écrans, nombreux sont ceux qui profitent des réseaux sociaux pour déverser leur haine ou se laisser aller à des critiques négatives et non sollicitées. Comment résister à cette tentation en restant charitable sur les réseaux

L'expérience n'est pas rare : il suffit de poster un commentaire sous une publication publique, quel que soit le réseau social, pour s'en rendre compte. Politique, société, foi, mode ou beauté : aucun sujet n'est épargné.

[L'anonymat que permettent les réseaux so-](#)



Kidnappé par un gang armé à Haïti

L'incroyable évasion du père Antoine à Haïti

Le père Antoine Macaire, missionnaire clarétain enlevé le 7 février 2023 par un gang armé près de Port-au-Prince, a réussi à [s'évader](#) après dix jours de captivité. Détenu dans une maison abandonnée, le prêtre a trouvé un moyen ingénieux pour échapper à la vigilance de ses ravisseurs, a notamment expliqué le père Fausto, supérieur de la congrégation, [à Catholic News Agency](#).

Le jeune missionnaire âgé de 33 ans a profité de l'absence nocturne des criminels pour faire un trou dans le pla-

fond de la pièce où ces derniers le retenaient captif. Vers une heure du matin, il a pu s'extraire de sa prison en passant par ce trou et s'est mis à courir sur une route jusqu'à 5h30. Cette course effrénée l'a mené à une ville voisine appelée Cabaret, où un prêtre l'a recueilli et hébergé pendant quelques jours, puis a été conduit à l'aéroport de Port-au-Prince.